



①



②

第28回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会の競技の一つである「ターゲット・バードゴルフ大会」が、県花ツツジの咲き誇る東新田スポーツ広場ターゲット・バードゴルフ場（静岡市駿河区）にて開催されました。（写真①②）

前日から降り続いた雨も開会前にはあがり、雲に覆われてはいるものの、風も無く競技しやすい天候でのプレー開始となったようです。



③



④

鈴木清一大会進行委員長のアナウンスにより（写真③）、大会参加者が集まり開会式が始まりました。静岡県ターゲット・バードゴルフ協会副会長である樋口義雄大会競技委員長が開会の挨拶をされました。（写真④）



⑤



⑥

今大会の参加者は県内に在住の60歳以上の男女が対象で、男性63名、女性9名の合計72名が参加されました。（写真⑤）各組4名ずつが各18ホールに分けられ、同時にスタートとなります。各組には4名分のボールとスコアカードが大会役員より用意されます。（写真⑥）

ターゲット・バードゴルフは日本人が編み出した日本発祥のスポーツで、ゴルフ愛好者だった埼玉県が発案者が狭い場所でもゴルフが楽しめないかと考えていたところ、1969年のアポロ11号の月面着陸の際、ふわりと月面に降りた宇宙船の様子を見て着想したと云われています。1985年に正式名「ターゲット・バードゴルフ」として発表され、その後徐々に工夫と改良が重ねられ、現在のような道具を使いゴルフをミニ化したようなスポーツとなりました。1988年には日本ターゲット・バードゴルフ協会(TBG)が創立され、その後全国各県に地域協会が設立され愛好者は10万人以上にのぼると云われます。



⑦

7



⑧

8

コース脇には日本赤十字社看護奉仕団の2名(写真⑦の左が勝又さん、中が服部さん、右は鈴木大会推進委員長)が待機されています。

基本的ルールはゴルフに近いですが、用具としては羽根付きボール(合成樹脂製で重量30g以下)、クラブ(TBG公認クラブ又はゴルフ用ウエッジクラブも可、使用するのは1本のみ)、ショットマット(ゴルフ練習用)を使い、ゴルフでいうグリーンのカップ(ホール)の代わりに設置されたホール(開いた傘を逆さまにしたようなネット)めがけ、できるだけ少ない打数で入れる競技です。

各ホールのスタートはティーインググラウンドにてショットマット上においた羽根付きボールをホールめがけて打ちます。(写真⑧⑨)



⑨

9



⑩

10

2打目以降もショットマットにボールを置いて打ちます。(写真⑩) ナイスショット!



⑪

[11-11](#)



⑫

[12](#)

ホール近くからナイスイン！（写真⑪） スタンスが決まりました！（写真⑫）



⑬

[13](#)



⑭

[14](#)

ホールのネットに入ればホールインです。ホール下の地面上の円内に入ってもホールインですが、1打罰（1ペナルティ）となり1打分加算されます。（写真⑬）

使用クラブはゴルフ用のウエッジクラブでも使用可ですが、一般的にはTBG公認クラブが使われています。（写真⑭）



⑮

[15](#)



⑯

[16](#)

コース内の18ホールは距離の違いでパー3（3打用）のショートホール（距離30～45m）が4ホール、パー4（4打用）のミドルホール（45～70m）が10ホール、パー5（5打用）のロングホール（70～90m）が4ホールあります。（写真⑮）

18ホール回り終わったらスコアカードを大会役員に提出します。（写真⑯）



⑰

17



⑱

18

今大会参加者中の男性最高齢者は田中三郎さん(83歳)です。ターゲット・バードゴルフを始めて4年ほどですが、週3～4回は練習されています。(写真⑰)
 女性最高齢者は服部裕恵さん(73歳)です。練習は週1～2回ですが、グラウンドゴルフもやられているとのこと。(写真⑱)



⑲

19



⑳

20

今大会の男性入賞者は右から大長昭二さん(優勝、スコア65打)、梅原金男さん(2位、66打)、相沢操さん(3位、67打)、秋山尚之さん(4位、67打)、斎藤和幸さん(5位、67打)。(写真⑲)
 女性入賞者は右から飯田富江さん(2位、86打)、山西純子さん(優勝、81打)、西村美枝さん(3位、87打)でした。(写真⑳)
 その他、ホールインワン賞は中山広志さん(2番ホール)、増田光次郎さん(18番ホール)が獲得されました。各受賞者の皆さんおめでとうございます！

参加者の2/3はゴルフ経験者のようですが、初心者でも気楽にゴルフの楽しさを味わえる手軽なスポーツとして高齢者の方々に人気があるようです。ご興味のある方は下記へご連絡を！

連絡先: 公益社団法人 しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221

取材: 静岡地区担当 生きがい特派員 竹内 章